

Sport per tutti

Anziani in palestra

Prosegue, da oltre 20 anni, presso il Palazzetto dello Sport di Castelfranco Veneto, l'attività ginnico-motoria per anziani del "Gruppo Ginnasti Terza Età - Luigina Ongarato", un'iniziativa che ha sempre riscosso un interesse davvero lusinghiero.

Patrocinata dall'Amministrazione Comunale, vuole essere anche occasione di aggregazione per gli anziani ed offre loro l'opportunità di trascorrere qualche ora in compagnia per socializzare, scambiare pensieri, idee e raccontare le proprie esperienze di nonne e nonni, e magari ritrovarsi poi al bar per un caffè.

Un centinaio sono gli ultra-sessantenni attualmente iscritti a questa attività ludico-ginnica. Il corso, della durata di otto mesi (da ottobre a maggio) si svolge presso la palestra del Palazzetto dello Sport, in due turni di un'ora, per due volte la settimana.



Gruppo ginnastica "Luigina Ongarato".

Nel 2004 il coordinatore Giuliano Rizziero ha pensato di dotare i ginnasti di una divisa, una maglia polo di color rosso, che rende il gruppo più omogeneo e allegro.

I corsi di ginnastica dell'Associazione "Quelli del Borgo Padova"

L'Associazione "Quelli del Borgo Padova" da circa un decennio, gestisce una attività di prevenzione e cura dell'apparato muscolo-scheletrico, attraverso i corsi di ginnastica di mantenimento che si svolgono due volte la settimana, da ottobre a maggio.

Anche quest'anno una cinquantina di donne frequentano la palestra di Borgo Padova. Vengono anche dai paesi limitrofi, dal centro e dalla periferia.

Dirigono l'attività le signore Teresa Lando Stocco e Rossana Baesso con la presenza professionale del prof. Giancarlo Pilotto, che gode della stima e della



Gruppo ginnastica del Borgo Padova.

simpatia di tutto il gruppo.

La presenza maschile scarseggia (sarà la pigrizia?) ma ci sono donne bravissime a preparare dolci e torte che nelle diverse ricorrenze portano per festeggiare assieme.

Gruppo Danze Popolari Castelfranco

Il Gruppo Danze Popolari Castelfranco è un gruppo spontaneo che si è costituito nel 1987 per iniziativa di alcune persone interessate al ballo tradizionale.

Il gruppo promuove, attraverso i balli popolari, attività di divulgazione, animazione e ricreazione e approfondimento culturale.

Le attività organizzate con regolarità ogni anno sono le seguenti:

- corsi di apprendimento per principianti;
- corsi di apprendimento e perfezionamento per esperti;
- stages intensivi (nei fine settimana) per l'apprendimento di repertori specifici (con insegnanti esterni);
- conferenze di approfondimento su argomenti o repertori specifici (con relatore esterno);
- feste a ballo (con l'ausilio di suonatori esterni, in genere appartenenti ad altri gruppi di ballo);
- attività di animazione nell'ambito di manifestazioni organizzate da associazioni ed enti locali;
- brevi esibizioni di alcuni componenti del gruppo nell'ambito di concerti di canto popolare;
- spettacolo musicale intitolato "Una storia a ballo" in collaborazione con il Coro "Castelcanto" di Castelfranco Veneto, dedicato ai canti e ai balli della tradizione popolare.

Per avere maggiori informazioni sui corsi e le attività del Gruppo Danze Popolari si può contattare il responsabile del Gruppo, sig. Attilio Baccarin al numero 0423/469591 o e-mail: attilio.bac@alice.it.